



Platja d'Aro

14 de juny 2025

Fem Esport!

Castell d'Aro Platja d'Aro · S'Agaró

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendari 2025

Segueix-nos a Instagram

Uneix-te a la comunitat SNL



SNL Cala Montgó
25/5/25



SNL Platja d'Aro
14/6/25



**SNL Swim By
Sunset Colera**
5/7/25



SNL L'Estartit
Illes Medes
5/10/25



ACCES RÀPID

Fes click sobre l'opció escollida

- [UBICACIONS](#)
- [RECOLLIDA DORSALS](#)
- [TRAVESSIA 5.7K](#)
- [TRAVESSIA 3.5K](#)
- [TRAVESSIA 1.5K](#)
- [PLA B CIRCUIT 3.5K](#)
- [KIDS I RELLEUS](#)
- [METEOROLOGIA](#)
- [FOTO CIRCUIT 5.7K](#)
- [FOTO CIRCUIT 3.5K](#)
- [FOTO CIRCUIT 1.5K](#)
- [PLA B 5.5K](#)
- [AVITUALLAMENTS-PREMIS](#)
- [ALLOTJAMENT OFICIAL CAMPING CALA GOGÓ](#)
- [PUNT DE GIR 5.7K](#)



Benvingut/benvinguda a la **Travessia Swim No Limits Platja d'Aro**, si us plau, llegeix a continuació tota la informació referent a la travessia.

UBICACIONS:

Totes les travessies de SNL estan ubicades en zones d'especial interès natural i paisatgístic, qualsevol comportament inadequat al respecte, per part d'un participant, serà motiu de la seva immediata desqualificació i es donarà deguda notificació a la Unitat Marítima dels Mossos d'Esquadra que estaran fent tasques de seguretat.

Puntable pel Circuit Català d'Aigües obertes de la Federació Catalana, en la **distància 5.7k**.

Atenció, tot nedador que vulgui puntuar al Circuit Català, caldrà que ho faci constar en recollir el seu dorsal. El dia de la prova, els àrbitres determinen si cal nedar amb neoprè o sense depenent de la temperatura de l'aigua.

Situació **Càmping Senia Cala Gogo**, entrega de dorsals divendres 13.

[**Enllaç aquí**](#)

Situació **zona de Village**, sortida i arribada a la platja del **Cavall Bernat**.

[**Enllaç aquí**](#)

Zona d'aparcament recomanat i gratuït

[**Enllaç aquí**](#)



HORARIS:

-**Recollida de dorsals:** La recollida de credencials serà **al Càmping Senia Cala Gogó el divendres dia 13 de 18h a 20h** a partir de les **20h, presentació** de la travessia.

El **mateix dia 14 a partir de les 7:00h.** a la zona de village situada a la platja. (**Els participants de 1.5k fins les 10:30**)

Caldrà presentar el DNI i en el cas dels i les menors, una autorització del pare/mare o tutor/a legal.

-**Briefing:** Es farà a la zona de Village a les **8:20 hores**, pels participants de la **3.2k i 5.7k.** A les **10h** es farà el de **1.5k.** Explicarem amb precisió l'estat de la mar i les possibles variacions de recorregut donat el cas, situació de les boies i qualsevol dubte o consulta que es vulgui fer. Així i tot **és molt important que cada nedador porti estudiat el recorregut i la situació de les boies marcat en aquest document.** Com bé sabeu el nostre esport depèn 100% de l'estat de la mar. Sempre s'imposarà el criteri de màxima seguretat.



RECORREGUT 5.700 metres:

-Hora **sortida 9:00h.**

La sortida es farà des de l'aigua i en un format de compte enrere des del número 10 al 0 acompanyat d'una sirena que donarà el tret de sortida.

Pas de les boies:

-**Les boies es deixaran sempre a l'esquerra**, tal com indiquen les fletxes en el planell de cursa. Totes les boies del recorregut:

- **CILINDRICA GROGA. Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.**
- **CILINDRICA TARONJA. Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.**

- **1-PIRAMIDAL VERMELLA. Marquen el punt de gir i tornada per darrere de la roca “dels musclos”. 2-Piramidal vermella- es deixa a l'esquerra.**

La tornada es fa seguint la línia de costa i sempre amb les boies a mà esquerra.

Embarcacions de seguretat:

Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran aquests qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.

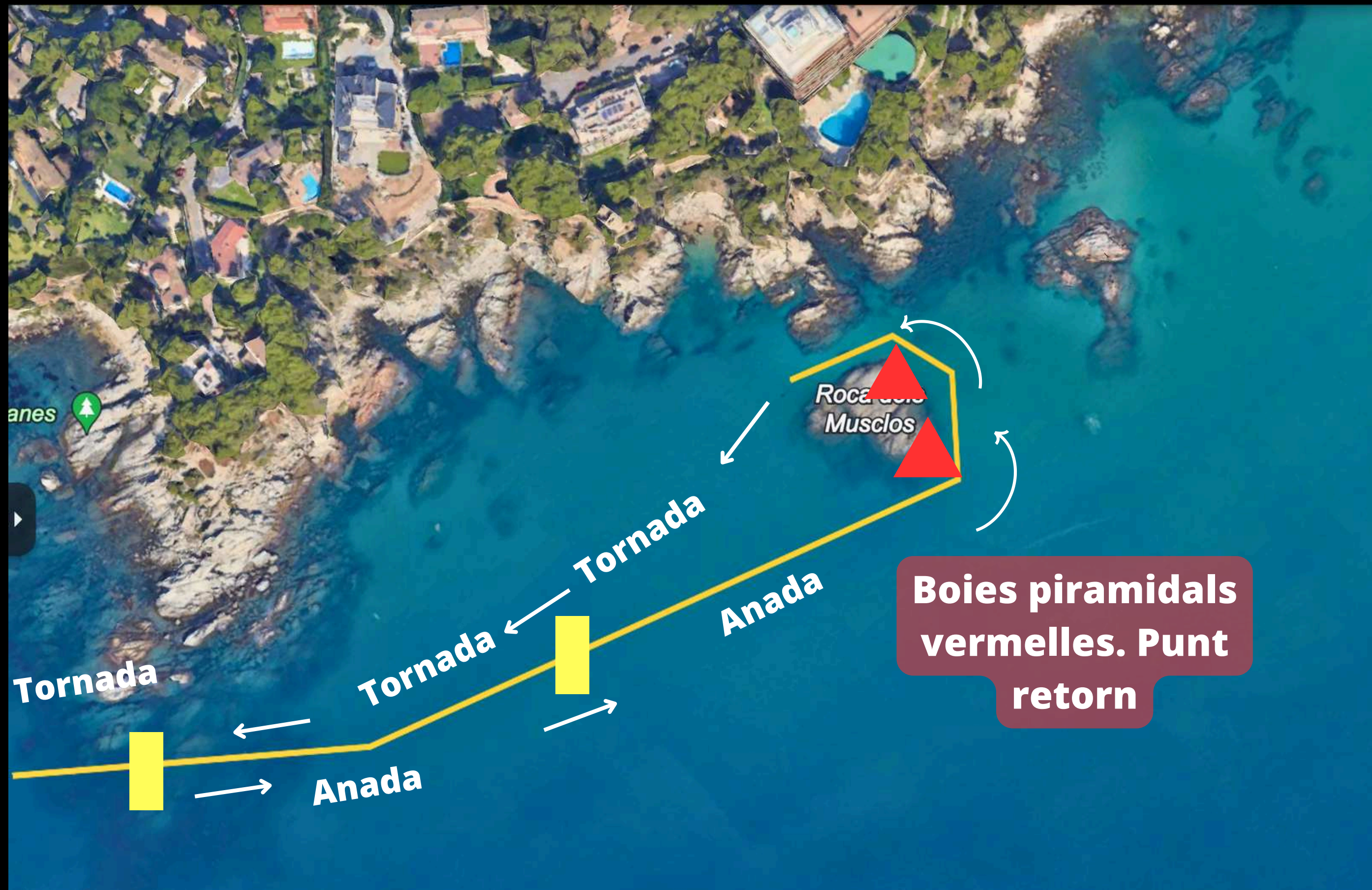


RECORRIDO 5.700 metres:





DETALL PUNT DE GIR 5.700 metres:





RECORREGUT 3.500 metres:

-Hora sortida **9:20h.** des de la platja del Cavall Bernat.

Pas de les boies:

-Les **boies es deixaran sempre a l'esquerra**, tal com indiquen les fletxes en el planell de cursa.

Totes les boies del recorregut:

- **CILINDRICA GROGA.**Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.
- **CICLINDRICA TARONGA.** Boia de gir recorregut 1.5k. es deixa a l'esquerra
- **PIRAMIDAL I CILÍNDRICA VERMELLES.** Marquen el punt de gir i retorn del circuit es passa entre les dues.

Embarcacions de seguretat:

Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran aquests qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.



RECORREGUT 3.500metres:





RECORREGUT 1.500 metres:

-Hora sortida **11:00 h.**

La sortida es farà des de l'aigua i en un format de compte enrere des del número 10 al 0 acompanyat d'una sirena que donarà el tret de sortida.

Pas de les boies:

-**Les boies es deixaran sempre a l'esquerra**, tal com indiquen les fletxes en el planell de cursa. Totes les boies del recorregut:

- **CILINDRICA GROGA.**
- **Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.**

- **CILINDRICA TARONJA.**
- **Boia de gir i punt de retorn. Es deixa a la teva esquerra.**

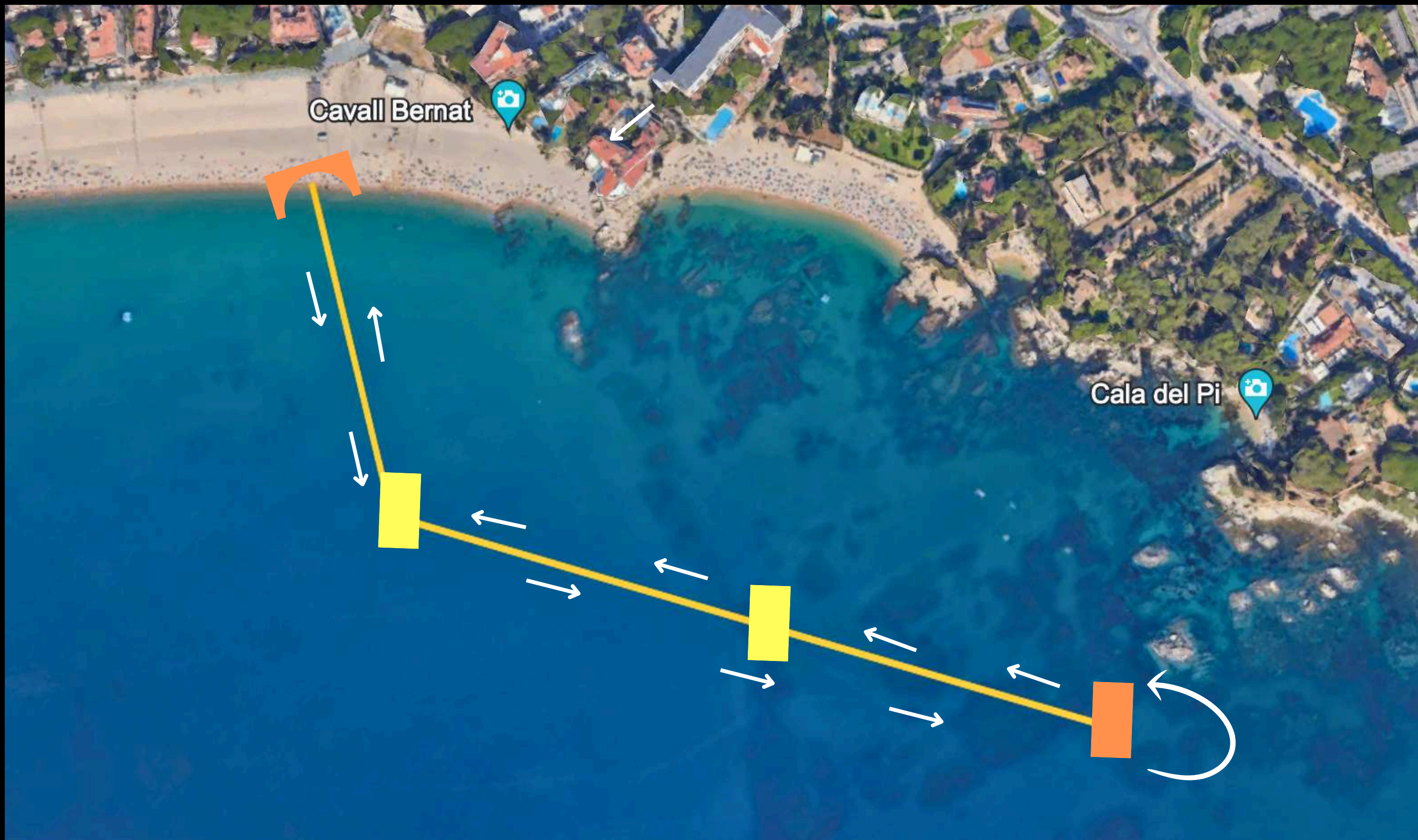
La tornada es fa seguint la **línia de costa** deixant sempre les **boies a mà esquerra, fins el retorn a meta.**

Embarcacions de seguretat:

Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran aquests qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.

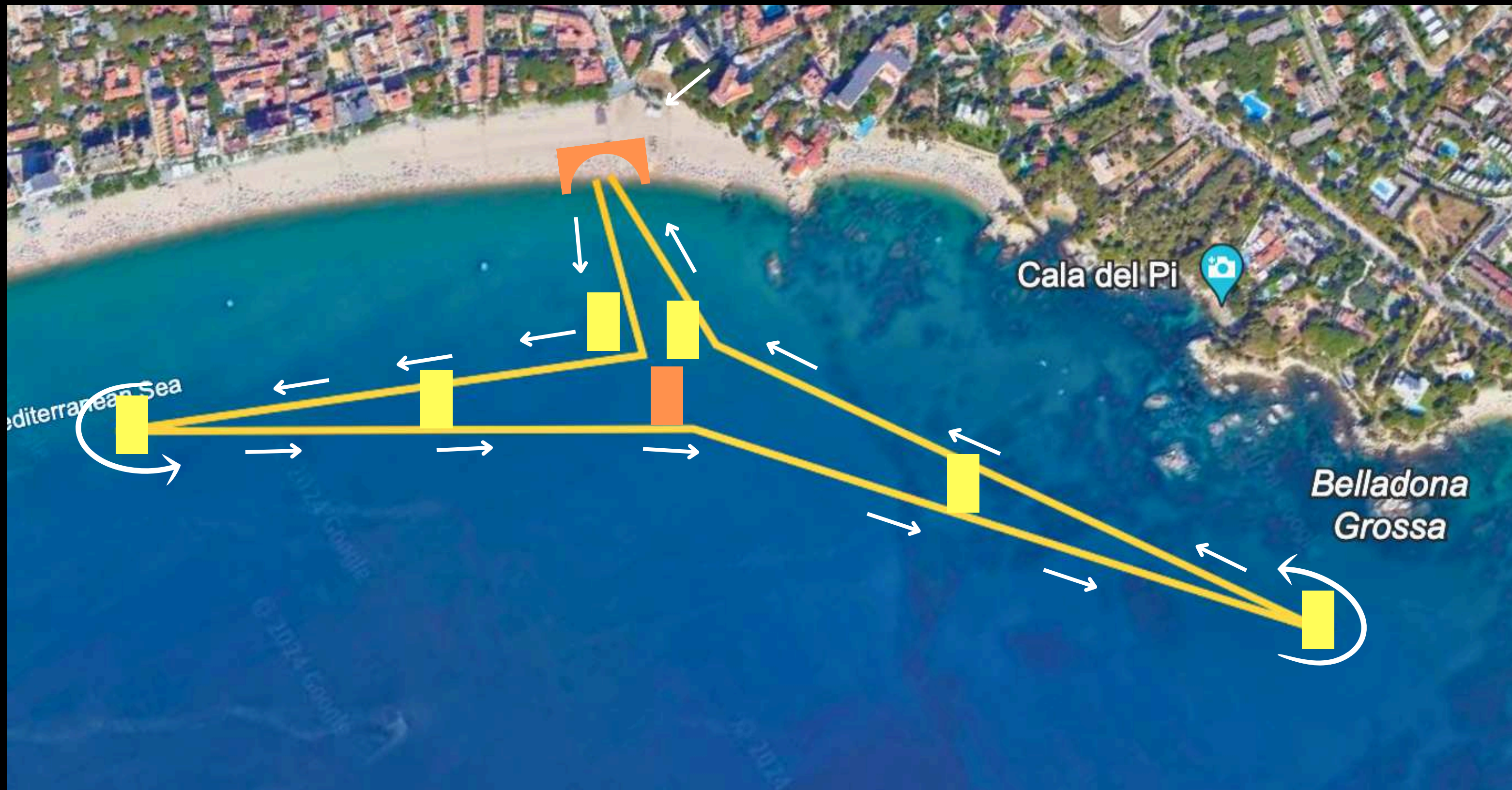


RECORREGUT 1.500 metres:





PLA B: 3.500 metres





Boia de seguretat:

En les travessies Swim No Limits, l'ús de la **boia de seguretat és sempre obligatòria**, tal i com està recollit en el reglament de la prova, que s'accepta en fer la inscripció.

Tot nedador o nedadora que no porti la boia reglamentària, serà desproveït del seu dorsal i quedarà fora de classificació.

Unicament serà voluntari l'ús de la boia en les travessies kids i de relleus, que es faran sempre a peu de platja.

Casquet silicona:

És **obligatori** nedar amb el casquet que **proporciona l'organització** i arribar a meta amb ell.

No fer-fer-ho podria representar la desqualificació de la prova.

Avituallaments:

No s'estableix un punt d'avituallament a l'aigua, tanmateix, les embarcacions i caiacs portaran plàtans i aigua. Tu només aixeca la mà, i ens tindràs a la teva disposició!

A l'arribada, disposarem de síndria, meló, plàtans, sandvitxos de crema d'avellanes, fruits secs, llatinadures, així com aigua, Cola i beguda isotònica.

Entrega de premis:

El lliurament de premis tindrà lloc al Beach Club del càmping **Cala Gogo**, després de la **paella** i dins del **"tardeo" amb DJ**, que celebrarem el dissabte a la tarda a les 17h.



TRAVESSES KIDS I RELLEUS:

En finalitzar les tres distàncies competitives, es realitzaran les traveses kids i de relleus per equips, ambdues de caracter Solidari.

La temporada 2025 destinarem els 100% dels ingressos a la Fundació per la investigació de la diabetis **AREDI**, no hi ha premis ni classificació i són un final de festa a un intens matí de natació.

INSCRIPCIONS:

Es podran realitzar de **manera presencial a la carpa de recollida de dorsals**, el mateix dia de la prova i el dia abans en horari de recollida.

DISTANCIES KIDS: 100-200 metres.

DISTANCIES RELLEUS: Una volta a un circuit de 400 metres per participant.
(4 participants per equip)



PREVISIÓ METEOROLÒGICA:

- S'actualitzarà dos dies abans de la travessia.

ALLOTJAMENT OFICIAL SENIA CALA GOGÓ:

Càmping Senia Cala Gogo, és l'allotjament oficial de la SNL Plata d'Aro, oferint a tots els participants, unes immillorables instal·lacions i unes condicions úniques:

- **Descompte del 10%** a totes les reserves del 14 al 16 de juny.
- Paella popular i "tardeo" amb DJ + entrega de premis al Beach Club (Els tiquets es podran adquirir en recollir el dorsal o mateix dia per 15 euros, beguda inclosa i 9 euros nen)
- Menús esportius al restaurant, durant tot el cap de setmana

CODI EXCLUSIU PER A RESERVES: [Enllaç aquí](#)