



# Platja d'Aro

14 de junio 2025

***Fem Esport!***

Castell d'Aro Platja d'Aro · S'Agaró

**BRIEFING**

[swimnolimits.com](http://swimnolimits.com)

# Calendario 2025

Siguenos en Instagram



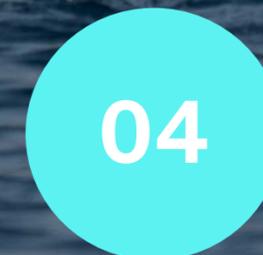
**SNL Cala Montgó**  
**25/5/25**



**SNL Platja d'Aro**  
**14/6/25**



**SNL Swim By Sunset**  
**Port de la selva**  
**5/7/25**



**SNL L'Estartit**  
**Illes Medes**  
**5/10/25**



# ACCESO RÁPIDO

Haz click sobre la opción elegida

- [UBICACIONES](#)
- [ENTREGA DE DORSALES](#)
- [TRAVESIA 5.7K](#)
- [TRAVESIA 3.5K](#)
- [TRAVESIA 1.5K](#)
- [PLAN B 3.5K](#)
- [KIDS Y RELEVOS](#)
- [METEOROLOGIA](#)
- [FOTO CIRCUITO 5.7K](#)
- [FOTO CIRCUITO 3.5K](#)
- [FOTO CIRCUITO 1.5K](#)
- [PLAN B 5.5K](#)
- [AVITUALLAMIENTOS-PREMIOS](#)
- [ALOJAMIENTO OFICIAL CAMPING CALA GOGÓ](#)
- [PUNTO DE GIRO 5.7K](#)



Bienvenido/bienvenida a la **Travesía Swim No Limits Platja d'Aro**, por favor, lee a continuación toda la información referente a la travesía.

### **UBICACIONES:**

Todas las travesías de SNL están ubicadas en zonas de especial interés natural y paisajístico, cualquier comportamiento inadecuado al respecto, por parte de un participante, será motivo de su inmediata descalificación y se dará debida notificación a la Unidad Marítima de los Mossos d' Escuadra que estarán realizando labores de seguridad.

**Puntuable para el Circuit Català** d'Aigües obertes de la Federació Catalana, en la **distancia 5.7k.**

**Atención, todo nadador que quiera puntuar en el Circuit Català, deberá constatarlo al recoger su dorsal. El día de la prueba, los árbitros determinan si hay que nadar con o sin neopreno dependiendo de la temperatura del agua.**

Situación, **Camping Senia Cala Gogo**, entrega de dorsales viernes 13.

[\*\*Enlace aquí\*\*](#)

**Situación zona de Village**, salida y llegada en la playa del **Cavall Bernat.**

[\*\*Enlace aquí\*\*](#)

Zona de aparcamiento recomendado y gratuito.

[\*\*Enlace aquí\*\*](#)



## HORARIOS:

-Entrega de dorsales: La entrega de credenciales será en el **Camping Cala Gogó viernes día 13 de 18h a 20h** ( 20h presentación de la travesía)

**El mismo día 14 a partir de las 7:00h.** en la zona de village situada en la playa del Cavall Bernat. **(Participantes de 1.5k hasta las 10:30h)**

Habrà que presentar el DNI y en el caso de los y las menores, una autorización del padre/madre o tutor/a legal.

-**Briefing:** Se realizará en la zona de Village a las **8:20 horas**, para los participantes de la **3.2k** y **5.7k**. A las **10:30h** se realizará el de **1.5k**. Explicaremos con precisión el estado del mar y las posibles variaciones de recorrido dado el caso, situación de las boyas y cualquier duda o consulta que se quiera realizar. Aún así **es muy importante que cada nadador lleve estudiado el recorrido y la situación de las boyas** marcado en este documento. Como bien sabéis, nuestro deporte depende 100% del estado del mar. Siempre se impondrá el criterio de máxima seguridad.



## RECORRIDO 5.700 metros:

Hora **salida 9:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

### Paso de las boyas:

-Las boyas **se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.**
- **CILINDRICA NARANJA. 1-Punto de giro 1.5k. 2-Punto de giro 5.7k**
- **1-PIRAMIDAL ROJA. Marcan el punto de giro y regreso por detrás de la roca “dels musclos”. 2-Piramidal roja- se deja a la izquierda.**

El regreso se realiza siguiendo la línea de costa y siempre con las boyas a mano izquierda.

### Embarcaciones de seguridad:

**Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

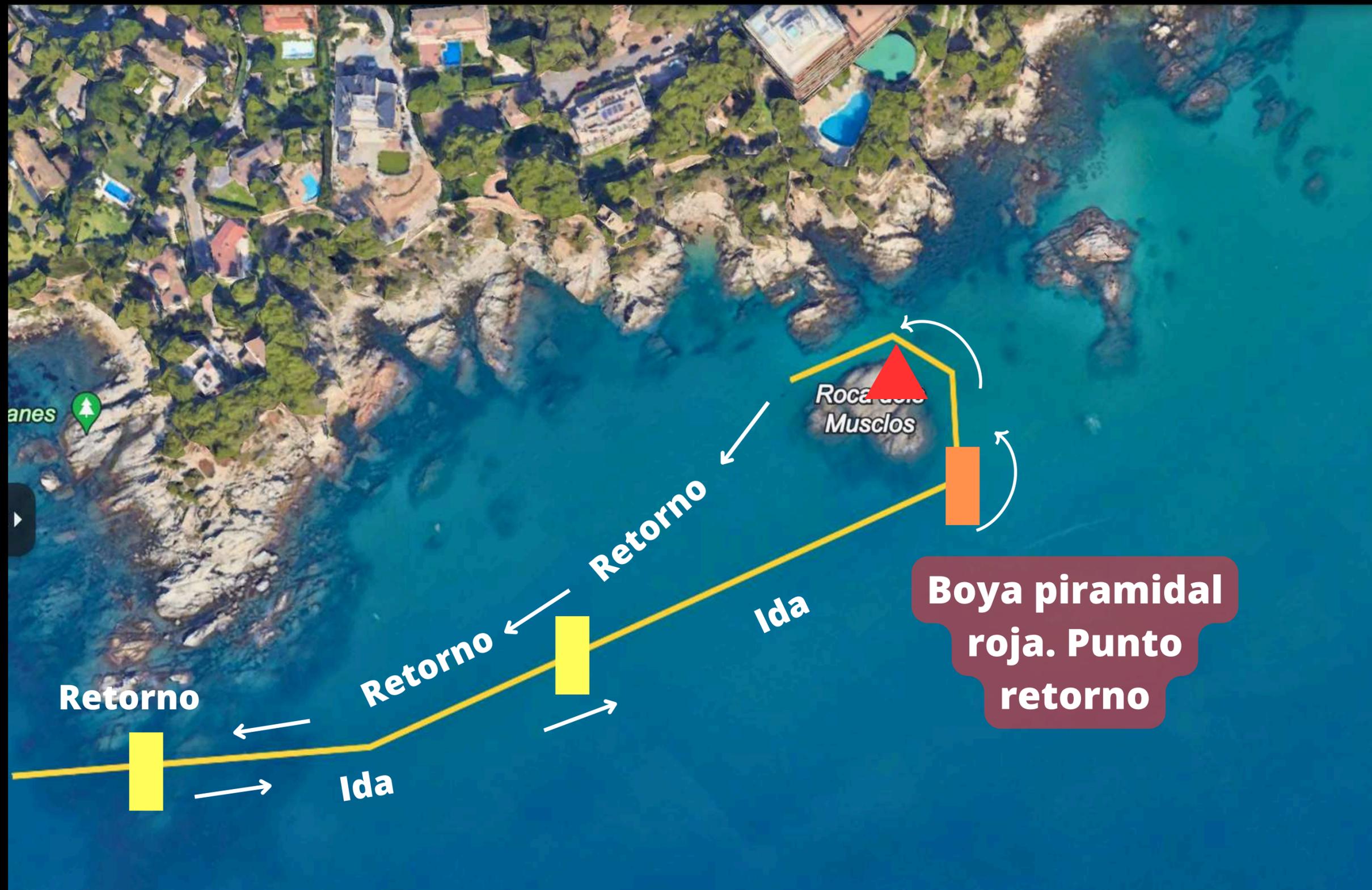


# RECORRIDO 5.700 metres:





# DETALLE PUNTO DE GIRO 5.700 metros:





## RECORRIDO 3.500 metros:

-Hora salida **9:20h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

### Paso de las boyas:

-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera.

Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.**
- **CICLINDRICA NARANJA. Boya de giro recorrido 1.5k. se deja a la izquierda.**
- **BOYAS CICLINDRICA Y PIRAMIDAL ROJA. Marca el punto de giro y regreso, se pasa entre las dos.**

### Embarcaciones de seguridad:

Las **embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



# RECORRIDO 3.500 metros:





## RECORRIDO 1.500 metros:

-Hora salida **11:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

### Paso de las boyas:

-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA.**
- **Boya de paso, se deja a tu izquierda.**
  
- **CILINDRICA NARANJA.**
- **Boya de giro y punto de regreso. Se deja a tu izquierda.**

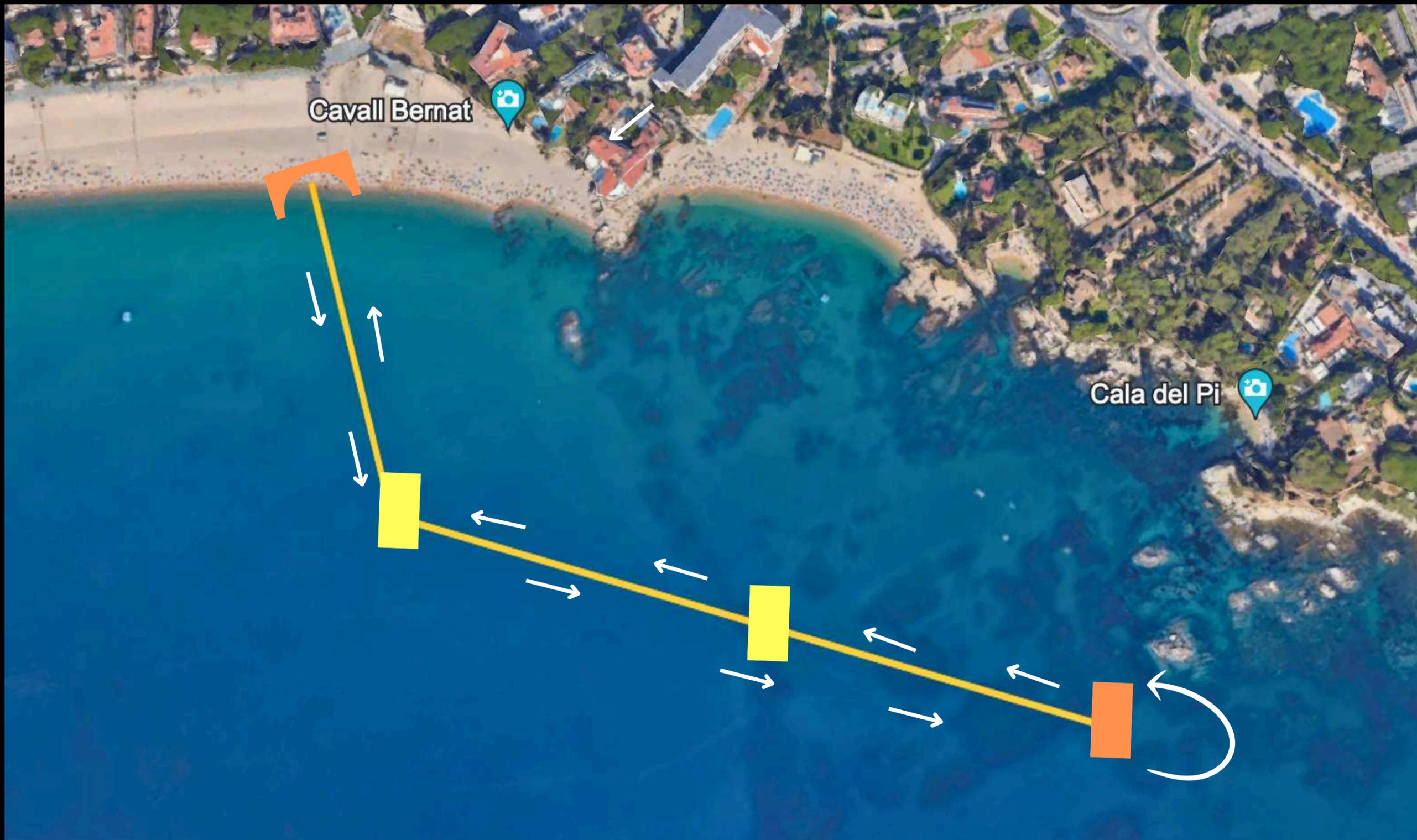
El **regreso se realiza siguiendo la línea de costa** dejando siempre las boyas a mano izquierda, hasta el regreso a meta.

### Embarcaciones de seguridad:

Las **embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

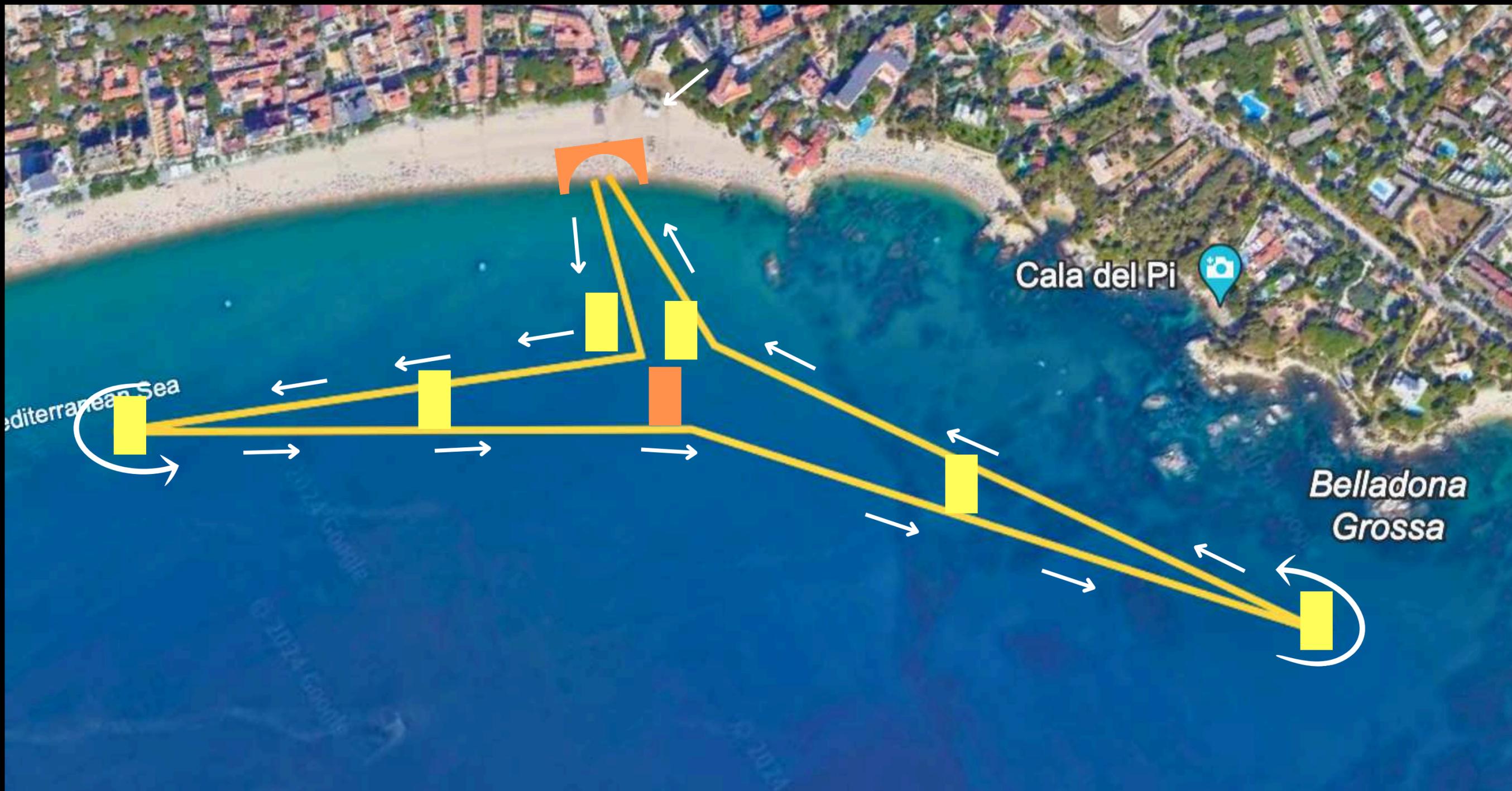


# RECORRIDO 1.500 metros:





# PLAN B: 3.500 metros





**PLAN B: 5.500 metros. (Dos vueltas al circuito)**  
**1-Salida flechas blancas. 2- Vuelta flechas rojas. 3-Flechas verdes y meta**





### **-Boya de seguridad:**

En las travesías Swim No Limits, el uso de la **boya de seguridad es siempre obligatoria**, tal y como queda recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción a excepción de las travesías Kids y relevos. Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.

### **-Gorro silicona:**

Es **obligatorio** nadar con el gorro que **proporciona la organización** y llegar a meta con el. No hacerlo podría representar la descalificación de la prueba.

### **-Avituallamientos:**

No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano y nos tendrás a tu disposición! A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, Cola y bebida isotónica.

### **-Entrega de premios:**

La entrega de premios tendrá lugar en el Beach Club del camping **Cala Gogo**, después de la **paella** y dentro del **“Tardeo” con DJ**, que celebraremos el sábado por la tarde a las 17h.



## **TRAVESÍAS KIDS Y RELEVOS:**

Al finalizar las tres distancias competitivas, se realizarán las travesías kids y de relevos por equipos, ambas de carácter Solidario.

La temporada 2025 vamos a destinar los 100% de los ingresos a la Fundación para la investigación de la diabetes **AREDI**, no hay premios ni clasificación y son un final de fiesta a una intensa mañana de natación.

## **INSCRIPCIONES:**

Se podrán realizar **de forma presencial en la carpa de recogida de dorsales**, el mismo día de la prueba y el día antes en horario de recogida.

**DISTANCIAS KIDS:** 100-200 metros.

**DISTANCIAS RELEVOS:** Una vuelta a un circuito de 400 metros por participante.  
(4 participantes por equipo)



## PREVISIÓN METEOROLÓGICA:

Se actualizará dos días antes de la travesía.

## ALOJAMIENTO OFICIAL SENIA CALA GOGÓ:

**Camping Senia Cala Gogo**, es el alojamiento oficial de la SNL Plata d'Aro, ofreciendo a todos los participantes, unas inmejorables instalaciones y unas condiciones únicas:

- **Descuento del 10%** en todas las reservas del 14 al 16 de junio.
- 
- Paella popular y “tardeo” con DJ + entrega de premios en el Beach Club (Los tickets se podrán adquirir al recoger el dorsal o mismo día por 15 euros, bebida incluida y 9 euros niño)
- 
- Menús deportivos en el restaurante, durante todo el fin de semana

CÓDIGO EXCLUSIVO PARA RESERVAS:

**[Enlace aquí](#)**